



## Inspiration #6: Kichererbsen-Gratin

**Kichererbsen-frishling** öffnen.  
Mit Gemüsemix-frishling und  
Tomaten/Pelati in eine Form  
schichten.  
Würzen, mit Kräutern ergänzen.  
Mit Fetakäse im Ofen backen.  
En Guete!



**sackfrisch**  
frisch & pur & bio

**sackschnell**  
bereits schonend gegart

**sackgut**  
voller Wert & Geschmack dank  
«Sous-vide»

Mehr Tipps auf [www.frishling.ch](http://www.frishling.ch)

