



Inspiration #35: Gemüse sweet & sour

Asia-Mix-frishling öffnen.

Zwiebeln, Ananas- und Tomatenwürfel
rührbraten, Asia-Mix-frishling
dazugeben. Maizena mit Wasser, Essig,
Sojasauce, Ketchup und Zucker
verrühren, zum Gemüse giessen und kurz
aufköcheln. Mit Reis, Nüdeli, Quinoa-
oder Urdinkel-frishling geniessen.
En Guete!

sackfrisch
frisch & pur & bio

sackschnell
bereits schonend gegart

sackgut
voller Wert & Geschmack dank
«Sous-vide»

