



## Inspiration #32: Quinoa statt Reis

**Quinoa-frishling** öffnen.  
Anstelle von Reis verwenden.  
Warm als Beilage oder für Curry- und  
Rührgerichte. Oder kalt für schnelle,  
leckere Salate.  
En Guete!

**sackfrisch**  
frisch & pur & bio

**sackschnell**  
bereits schonend gegart

**sackgut**  
voller Wert & Geschmack dank  
«Sous-vide»

