



Inspiration #1: Dinkel statt Reis!

Ur-Dinkel-frishling öffnen.
Mit Butter oder Öl in der Pfanne
erhitzen, würzen und mit frischen
Kräutern ergänzen.
Als Beilage anstelle von Reis,
Pasta oder Ebly geniessen.
En Guete!

sackfrisch
frisch & pur & bio



sackschnell
bereits schonend gegart

sackgut
voller Wert & Geschmack dank
«Sous-vide»

Mehr Tipps auf www.frishling.ch

