



## Inspiration #12: Gemüse-Mix-Curry indisch

**Gemüse-Mix-frishling** öffnen.

Mit Kreuzkümmel, Ingwer, Tomatensugo und Koriander als indisches Curry zubereiten.

Mit Reis oder Urdinkel-frishling geniessen

En guete!

**sackfrisch**

frisch & pur & bio

**sackschnell**

bereits schonend gegart

**sackgut**

voller Wert & Geschmack dank  
«Sous-vide»

