



## Inspiration #11: Mungo-Schakschuka

**Mungo-frishling** öffnen.  
Mit Tomaten, Kreuzkümmel, Koriander  
& Peterli kurz köcheln.  
Eier drauf geben, stocken lassen.  
En guete!

**sackfrisch**  
frisch & pur & bio

**sackschnell**  
bereits schonend gegart

**sackgut**  
voller Wert & Geschmack dank  
«Sous-vide»

